

# **La purification et le rechargement des minéraux**

# Sommaire

I Ma vision de la thérapie.....	3
II Cas nécessitant une purification .....	3
II.1 Minéral brut à l'achat.....	3
II.2 Pierre de soin, d'ambiance, de méditation ou bijoux .....	3
III Les méthodes de purification.....	4
III.1 Les purifications simples.....	4
III.1.1 Sel .....	4
III.1.2 Eau .....	4
III.1.3 Encens ou fumigation.....	4
III.1.4 Son .....	4
III.1.5 Argile .....	4
III.1.6 Air .....	5
III.1.7 Purification des quatre éléments.....	5
III.2 Les purifications accompagnées d'un rechargement .....	5
III.2.1 Cristaux .....	5
III.2.2 Saint Jacques.....	5
III.2.3 Energie .....	5
III.2.4 Terre.....	6
III.2.5 Lune et Soleil.....	6
III.2.6 Purification par les galets de quartz .....	6
IV Le rechargement .....	7
IV.1 Rechargement par la Lune et le Soleil .....	7
IV.2 Energie .....	7
IV.3 Saint Jacques, Terre et Cristaux (cf. Purification) .....	7
IV.4 Flamme.....	7
IV.5 Pyramide.....	7
IV.6 Aiguilles Aimantée .....	7
V Les fréquences de purification et de rechargement.....	8
Bibliographie.....	8

# **I Ma vision de la thérapie**

Le traitement par la lithothérapie repose en première approche sur la notion d'énergie. La pierre par sa couleur, son système cristallin, ses propriétés physicochimiques et sa forme véhicule une énergie qui lui est propre. Notre corps reçoit cette énergie et s'en imprègne. C'est ainsi que les pierres agissent selon moi.

Cette approche fait consensus dans le domaine de la lithothérapie, mais on peut aller encore plus loin et globaliser la notion d'énergie pour la rapprocher de la notion d'information. Le Corps humain dans son sens le plus général est une « machine » complexe dont le rôle est de gérer des flux d'information de diverses natures. Ces informations peuvent être physiques ou énergétiques, mais fondamentalement, il n'y a pas de différence entre les deux approches : quoi qu'il arrive l'homme est soumis à un flux d'information qu'il traite en permanence. Il arrive cependant que l'information reçue soit inadaptée, son traitement perturbe donc le fonctionnement initial du corps et on peut donc assister à l'émergence d'un mal-être. C'est là qu'intervient le Thérapeute au sens large, dont le rôle est d'optimiser la réponse du corps à l'information inadaptée. Le Thérapeute peut être un médecin, un psychologue, un chirurgien, un énergéticien, un lithothérapeute... fondamentalement nous faisons tous le même travail. Sans nous substituer les uns aux autres, à partir d'outils spécifiques à chaque activité, nous optimisons le travail du corps dans son rôle de gestionnaires d'information.

Ce paragraphe n'est pas fondamental à mon sens mais il m'a semblé important de vous livrer mon mode de fonctionnement avant d'aller plus loin dans les aspects pratiques de la lithothérapie. La pierre est porteuse d'une information, notre corps aussi et lorsque que l'on met ces deux systèmes en contact, il s'échange de l'information dans le but de rejoindre l'équilibre, que l'on appelle aussi harmonie dans un sens plus spirituel. Dans la suite de l'article, j'utiliserai indifféremment les termes énergie et information.

## **II Cas nécessitant une purification**

### **II.1 Minéral brut à l'achat**

Quand nous achetons une pierre il est aisé d'admettre que cette dernière est porteuse de nombreuses informations relatives à son histoire. Parmi ces informations ou ces énergies, peut se trouver sa naissance, sa croissance dans la terre, son arrivée à la surface, sa découverte. Mais il peut aussi avoir comme autre information, le mode d'extraction, le chauffage, le polissage sur disque abrasif, autres traitements agressifs dont le but est de rehausser l'éclat de la pierre. Il est donc nécessaire d'effacer ces informations de sortes qu'elles ne soient pas communiquées au patient qui attend des pierres des effets bénéfiques et non de nouveaux déséquilibres. La purification est ce moyen. Grâce à ce procédé, la pierre est en quelque sorte lavée de ses informations d'origine. Il ne persistera que les informations très imprégnées. On ne pourra jamais effacer toute l'information d'une pierre car il y a un certain jeu de données intrinsèques ineffaçables. Parmi ces données on trouve le lieu de naissance et de croissance ainsi que les influences du temps de séjour de la pierre en terre. Ce dernier se chiffrent en million d'années, il est difficile d'avoir une réelle action dessus, de toute façon cela n'a aucun intérêt, ces informations de base font de la pierre ce qu'elle est.

### **II.2 Pierre de soin, d'ambiance, de méditation ou bijoux**

Après avoir été utilisée, d'une quelconque façon que ce soit, la pierre se charge d'énergie nouvelle après avoir effectué un échange. Ces énergies nouvelles peuvent être néfastes à la pierre, mais aussi et surtout à ceux qui l'utiliseront ultérieurement. J'ai bien insisté sur le fait que les minéraux échangent de l'information dans le but d'atteindre une sorte d'harmonie, partant de là il est tout à fait évident qu'une pierre chargée d'informations inadaptées, les échangera avec tout corps à proximité. La pierre deviendra incompatible avec sa mission thérapeutique originelle, il est donc nécessaire de la purifier, de la laver de ces informations inadaptées.

## III Les méthodes de purification

Il existe de nombreuses méthodes pour purifier les minéraux. Suivant l'utilisation ou une fatigue importante du minéral, il conviendra de choisir la bonne purification, pas la peine d'écraser un moustique avec une bombe atomique.

### III.1 Les purifications simples

#### III.1.1 Sel

Le sel est l'élément purificateur par excellence. La purification par le sel est une technique profonde mais brutale, agressive avec des possibilités de détérioration de la pierre. En effet le sel peut être corrosif pour certaines pierres et les altérer chimiquement. Les petits grains de sel peuvent sembler t'il exercer une action abrasive qui enlève le poli de certaines pierres roulées. Le sel utile à cette purification est le sel non raffinée comme le sel de Guérande, le gros sel, ou tout autre sel sorti des mines de sel. Pour utiliser cette technique, placez la pierre à purifier sur un lit de sel ou dans un bougeoir de sel. Pour une purification complète et totale, comptez douze heures sur le lit de sel ou dans le bougeoir. Attention toutes les pierres n'aiment pas le sel ! Notamment les pierres poreuses ou le sel pourrait s'infiltrer dans les pores et l'altérer. Deuxième chose, la purification au sel est vraiment très brutale et efface énormément d'informations au sein de la pierre. En utilisant cette méthode, certaines de mes pierres ont perdu beaucoup de leur propriété du fait de l'agression perçue par le minéral. N'utilisez cette méthode que pour une pierre vraiment très chargée, qui a énormément travaillé. [1] [2]

#### III.1.2 Eau

La purification par l'eau est une purification rapide, douce, efficace mais elle peut entraîner des détériorations de la pierre à purifier. Cette purification se scinde en deux techniques distinctes, celle de l'eau vive et celle de l'eau statique.

La purification par l'eau vive est simple, il faut placer la pierre entre 5 à 10 minutes dans un courant d'eau. Ce courant peut être celui d'une source naturelle, un ruisseau ou l'eau du robinet. Lors de cette purification par l'eau vive, il est important d'y mettre une intention « je purifie ma pierre grâce au principe liquide » et de demander à ce que les énergies inadaptées contenues dans la pierre se retrouvent transformées en énergies bénéfiques par un retour à la Terre. Une fois la pierre sortie du courant d'eau, séchez la très soigneusement pour éviter tout encroûtement (calcaire ou autre) qui diminuerait l'aspect esthétique du minéral.

La purification par l'eau statique est très simple. Il s'agit de placer la pierre à purifier dans un récipient en céramique, verre, en terre ou un bol fait d'un minéral contenant de l'eau. Cette eau peut être du liquide physiologique, de l'eau salée ou pure ou encore de l'eau bénite. Vous laisserez les pierres toute une nuit dans l'eau. Au matin, passez les pierres sous l'eau pendant 1 à 2 minutes et séchez-les soigneusement. [1] [2]

#### III.1.3 Encens ou fumigation

La purification par l'encens ou encore par fumigation est une méthode légère qui correspond aux pierres faiblement chargées utilisées notamment lors d'une séance de méditation. Pour purifier un minéral par cette méthode, il suffit de passer la pierre dans les volutes de fumées dégagées par de l'encens. Suivant la tradition amérindienne les encens Sweet grass, de sauge et de cèdre sont à utiliser conjointement. Elles permettent de purifier et de recharger les pierres. L'encens oliban et les vapeurs d'huile essentielles sont aussi utilisés. Il faudra faire attention aux dépôts gras qui ternissent l'éclat de la pierre. [1] [2]

#### III.1.4 Son

La purification par le son est aussi une méthode légère applicable aux pierres faiblement saturées. Son utilisation nécessite un bol tibétain. Placez la pierre au centre et faites sonner votre bol pendant quelques minutes.

#### III.1.5 Argile

La purification par l'argile est plus anecdotique. Il suffit de mettre de l'argile verte au fond d'un récipient et de placer les pierres sur le lit d'argile. Ensuite recouvrez les pierres d'eau et placez le tout au soleil pendant une heure. Il est possible d'énergiser l'eau pour améliorer le travail de purification.

### **III.1.6 Air**

Cette méthode de purification en regroupe plusieurs, la purification par le souffle et la purification par le vent. La purification par le souffle consistant en un souffle sec et rapide convient aux pierres n'ayant été que très faiblement sollicitées, comme certaine pierre de méditation. Pour purifier une pierre avec le vent, placez celle-ci dans un tube, et orientez ce tube dans le sens du vent [2] [3]

### **III.1.7 Purification des quatre éléments**

Cette purification utilise les quatre éléments pour purifier en profondeur une pierre. Tout d'abord plonger la pierre dans un bol d'eau pendant trois jours. Puis mettez la pierre en terre pendant trois jours. Ensuite passez rapidement la pierre dans une flamme. Enfin placer la pierre dans un tube orienté dans le sens du vent pour purifier la pierre avec l'air. [3]

## **III.2 Les purifications accompagnées d'un rechargement**

### **III.2.1 Cristaux**

La purification des pierres par les cristaux est très intéressante. Elle est profonde, progressive et aucune détérioration sur la pierre n'est observée. Son principe est simple, les multiples pointes d'un amas cristallin d'une géode ou une géométrie cristalline périphérique émettent une énergie particulière qui a pour propriété de purifier les pierres en chassant les énergies inadaptées contenues dans la pierre à purifier. On peut scinder cette méthode en deux sous méthodes.

La première est celle de la géode ou de l'amas cristallin. Pour cette technique vous devrez posséder un agrégat de cristaux de roche, une géode de cristaux de roche ou une géode d'améthyste. Placez la pierre sur l'amas ou dans la géode pendant une nuit ou toute la matinée suivant les compatibilités de la pierre. Le minéral passé ce temps de relaxation est à la fois purifié et rechargé.

La deuxième est celle de la géométrie cristalline périphérique. Cette technique consiste à placer la pierre à purifier au centre d'un triangle de cristaux de roche biterminés de préférence. L'un des sommets du triangle sera orienté vers le Nord. Après douze heures au centre du triangle, la pierre sera purifiée et rechargée.

Arrivé à ce stade, j'aimerais insister sur un problème de vocabulaire. Dans le monde de la lithothérapie, j'ai souvent vu employer les termes de « macle » et « druse ». Une macle est un ensemble de cristaux imbriqués en suivant des lois très strictes. Une druse est une cavité au sein d'une roche, tapissée de cristaux... hormis les géodes qui sont des cavités tapissées de cristaux ayant une symétrie sphériques, il faut parler d'agrégat ou d'amas cristallin. [1] [2]

### **III.2.2 Saint Jacques**

La purification par les Coquilles Saint Jacques est une purification rapide, profonde et efficace. Pour procéder à une purification par ce moyen, récupérez des coquilles Saint Jacques et placez la pierre à purifier au centre de la coquille orientée vers le nord. Pour plus d'efficacité, vous pouvez rajouter de l'eau salée ou non, suivant la compatibilité de la pierre à purifier. Placez la coquille dans un jardin ou au bord d'une fenêtre, exposée au soleil du matin. Commencez la purification assez tôt vers huit heures du matin et récupérez vos pierres vers quatorze heures. Cette méthode de purification est très intéressante car l'onde de forme de la coquille va de plus recharger la pierre pendant sa purification. Cette technique est compatible avec toutes les pierres.

### **III.2.3 Energie**

Il est aussi possible de purifier les minéraux en utilisant l'Energie environnante. Les magnétiseurs, les initiés au Reiki ou à toute autre discipline permettant de manier et de se connecter à une source d'énergie pourront purifier leurs minéraux. La méthode est relativement simple, après s'être connecté à une source d'énergie (prâna, énergie universelle, énergie tellurique, énergie des lieux, énergie cosmique etc.) communiquez cette énergie à votre minéral avec l'intention de le purifier et en demandant que les énergies inadaptées contenues dans le minéral soient transformées en énergie adaptées. Cette méthode de purification s'accompagne aussi d'un rechargement du minéral. [1] [2]

### **III.2.4 Terre**

La purification par la terre ou encore par enfouissement est une méthode particulière, qui purifie lentement et profondément. Elle consiste en l'enfouissement en pleine terre, à 1 cm de la surface du minéral à traiter. Cette méthode lourde, convient pour les pierres très fatiguées, très sollicitées ou ayant été confrontées à des événements particulièrement perturbants pour le porteur. La pierre doit rester au minimum 1 jour en terre, un cycle lunaire complet (28 jours) suivant la méthode amérindienne, ou autant de temps qu'il le faut pour que ses propriétés énergétiques initiales soient restaurées. Cette méthode de purification s'accompagne aussi d'un rechargement de la pierre. [1]

### **III.2.5 Lune et Soleil**

Les attributs énergétiques principaux du Soleil et de la Lune vis-à-vis des pierres ne sont pas la purification mais le rechargement. Néanmoins j'ai pu constater une légère action purificatrice qui est compatible avec la purification de pierres très peu chargées ou utilisées lors de méditations légères. Ces deux purifications sont lentes, très progressives et non agressives. La purification par les rayons lunaire est très douce et n'entraînera pas de détérioration de la pierre. La purification par le Soleil est bien moins douce et à force, les pierres claires comme l'améthyste ou le quartz rose peuvent être décolorées par l'action des rayons du Soleil. L'action décolorante du soleil peut être diminuée en posant un tissu blanc sur la pierre à purifier.

Pour purifier ses pierres à l'aide de la Lune ou du Soleil, il suffit d'exposer la pierre à purifier aux rayons solaires du matin, ou toute la nuit à la pleine Lune ou une lune montante. L'idéal étant de laisser la pierre toute la nuit et la matinée pour qu'elle profite des influences bénéfiques de la Lune et du Soleil. Les pierres purifiées de la sorte, seront aussi rechargées par la même occasion.

### **III.2.6 Purification par les galets de quartz**

Lors de votre prochaine sortie à la plage récoltez environ 1.5kg de galet en quartz. Ces galets sont en général blancs à grisâtres. Après lavage des galets pour enlever les traces de sel, disposez les dans une assiette creuse en prenant soin de former une surface plane dans le but d'y poser des pierres. Posez vos pierres à purifier et recharger et laissez les une nuit. Puis le lendemain laissez vos pierres 1h au soleil direct ou trois heures si elles ne sont pas exposées directement aux rayons du soleil. Après ce traitement les pierres sont purifiées et rechargées. Pour restaurer le potentiel énergétique des galets prenez soin de le placez régulièrement au soleil même quand la masse de galet n'a pas servi à une purification ou un rechargement. Ne mettez pas la masse de galet dans n'importe quel type d'ambiance, ces derniers ont tendances à s'imbiber des ambiances des pièces ou ils se trouvent. C'est là leur seul défaut comparé à une géode qui garde sa qualité énergétique quelque soit l'endroit où elle se trouve.

## IV Le rechargement

Le rechargement doit se faire impérativement après la purification, quand celle-ci ne s'accompagne pas d'un rechargement simultané. Cette opération permet à la pierre de reprendre des forces, plus rigoureusement il s'agit d'une restauration de son potentiel énergétique. Le rechargement peut s'effectuer de plusieurs façons différentes, en fonction de la qualité énergétique que l'on cherche à donner à la pierre, des compatibilités de la pierre et suivant son degré de « fatigue » initial.

### IV.1 Rechargement par la Lune et le Soleil

Le rechargement par les astres est la méthode de purification la plus simple, la moins onéreuse et la moins contraignante. Elle consiste à exposer les minéraux aux rayons du soleil ou de la lune exactement comme la méthode de purification lunaire et solaire. Le rechargement par le soleil convient pour les pierres pour la plupart des pierres hormis les pierres claires qui risqueraient d'être décolorées de façon irréversibles. Pour ces pierres comme l'améthyste ou le quartz rose, il est préférable de les exposer à la lumière lunaire. L'exposition peut durer toute la nuit quand on expose les minéraux à la lumière lunaire, ou toute la matinée pour les pierres exposées au soleil. Si vous avez une pierre claire dont vous sentez la nécessité d'une exposition au soleil, recouvrez-la d'un voile blanc pour éviter toute décoloration. [1] [2]

### IV.2 Energie

L'utilisation de l'énergie pour purifier une pierre s'accompagne aussi d'un rechargement de celle-ci, cependant on peut aussi spécifiquement utiliser les disciplines énergétiques pour recharger une pierre déjà purifiée. Comme dans la partie précédente, après s'être connecté à une source d'énergie (prâna, énergie universelle, énergie tellurique, énergie des lieux, énergie cosmique etc.) communiquez cette énergie à votre minéral avec l'intention cette fois ci de le recharger. Quand le rechargement est complet en général le flux d'énergie s'arrête, ou alors le cristal se met à rayonner énormément. Les ressentis diffèrent mais vous ne pourrez pas rater le moment où le cristal aura retrouvé l'intégralité de son potentiel. [1] [2]

### IV.3 Saint Jacques, Terre et Cristaux (cf. Purification)

### IV.4 Flamme

Cette méthode de rechargement est plutôt anecdotique car peu de minéraux en ont besoin. Des exemples de minéraux nécessitant un rechargement par les flammes sont la proustite, l'opale de feu et l'obsidienne. Cette purification s'effectue en exposant le minéral aux flammes d'une cheminée ou de plusieurs bougies entourant le minéral. [1]

### IV.5 Pyramide

Le rechargement par les pyramides repose sur le principe des ondes de forme. La forme particulière de la pyramide lui permet d'émettre une énergie qui permet de recharger les pierres. Cette technique se scinde en deux méthodes. La première consiste à fixer un minéral sur la pointe d'une pyramide à l'aide de pâte à modeler. La pyramide doit être en cristal de roche, une pierre neutre, en effet toute autre pierre transférerait ses propriétés au minéral à recharger. Si vous possédez au moins trois pyramides vous pouvez fabriquer une « centrale » de rechargement. Placez vos pyramides, mettez une vitre sur les pyramides et placez les pierres à recharger.

Une autre méthode moins onéreuse utilise des pyramides faites mains. Pour cela découpez une pyramide dans un matériau quelconque, hormis le métal, orientez votre pyramide suivant les quatre points cardinaux et mettez votre pierre sous la pyramide. L'intérieur de la pyramide peut être peint pour préciser le travail avec un transfert de propriétés. [1] [2]

### IV.6 Aiguilles Aimantée

Ce rechargement rapide et brutal n'est à utiliser qu'en cas d'urgence, il permet de recharger une pierre en environ 20 minutes. Pour utiliser cette méthode, prenez une vingtaine d'aiguilles ayant séjourné longuement sur un aimant et disposez ces aiguilles en cercle autour de la pierre à recharger. Cette méthode de purification n'est à utiliser qu'en urgence car la pierre se décharge aussi vite qu'elle a été rechargée. De plus ce procédé peut donner lieu à un ternissement de la pierre. Ce procédé ne fonctionne pas avec la magnétite, la magnésite, la pyrite et l'hématite... [3]

## V Les fréquences de purification et de rechargement

Une purification doit toujours être suivie d'un rechargement pour restaurer les capacités énergétiques de la pierre de travail. Suivant l'utilisation, la fréquence de rechargement n'est pas la même. Pour les colliers, bracelets et autres bijoux ou encore les pierres portées en permanence, une purification profonde et un rechargement efficace doivent être effectués chaque semaine. Pour les pierres de soin, la purification et le rechargement se feront après chaque soin. Pour les pierres d'ambiance, placées dans une pièce dans le but de la dynamiser, il faut une purification profonde et un rechargement efficace tous les mois. Pour les pierres utilisées pendant une séance de méditation, une purification légère (lune, fumigation) est conseillée après chaque séance. Néanmoins si pendant l'utilisation des pierres un événement perturbant a lieu pendant une séance de méditation, un soin, dans le lieu de vie ou alors que l'on porte des pierres sur soi, une purification suivie d'un rechargement doit être effectué le jour même pour effacer des pierres la mémoire de cet événement.

[1]

## Bibliographie

- [1] R. G. Boschiero "Guide pratique de la lithothérapie énergétique" Edition Ambre, ISBN 978-2-84639-077-4
- [2] J. M. Garnier "Propriétés énergétique des pierres et des cristaux" Edition A.C.V, Tome I ISBN 2-913033-02-4
- [3] Florence Mégémont "Dictionnaire des pierres et minéraux" Edition Exclusif, ISBN 2-84891-004-6